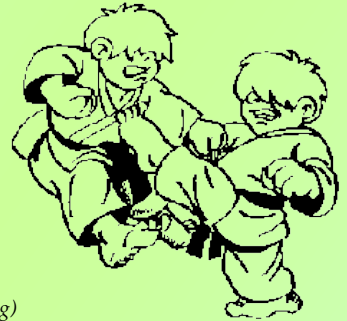


Høstleiren for Barn 2010

Leiren er for alle som trener på et barneparti – fra 7 til 13 år.
Barn fra alle klubber på Sørlandet, som trener kampsport, er velkomne.
Overnatting gjøres samlet i Dojo (gymsalen) og mat er inkludert i prisen.

Kort info:

Sted: Myra Grendehus, ved Myra Skole.
Dato: 13. – 14. november.
Ankomst: Lørdag kl 09:00 – 09:45. *(Ikke tidligere.)*
Avreise: Søndag kl 13:45. *(Ikke senere.)*
Trening: Lørdag kl 10:00 – 16:00 og søndag kl 10:00 – 13:00.
Oppvisning: Søndag kl 13:00 – 13:30.
Pris: Lørdag: 300,- Søndag: 200,- Hele helgen: 450,-
Søskenrabatt: 2 stk = - 100,- 3 stk = - 250,- 4 stk = - 450,- *(rabattene gjelder for en hel helg)*
Betalings: Kontant ved fremmøte.



Vi tillater ikke TV-spill eller mobiltelefoner på leiren.
Deltakerne kan benytte leirtelefonen gratis når som helst.

Oppvisning:

Søndag klokken 13:00 blir det oppvisning. Vi ønsker spesielt velkommen til elevenes foreldre, men håper også at øvrig familie og venner også tar turen innom. Oppvisningen varer ca ½ time.

Påmelding:

Påmelding gjøres til Alf Kristian Eilertsen.
Siste påmeldingsfrist er mandag 8. november.

- Bruk helst e-post: alf@ajjk.no
- Eller SMS til mobil 91120003.

Følgende informasjon må være med:

- Navn på eleven.
- Hvilken klubb eleven kommer fra.
- Beltegrad.
- Alder.
- Trening lørdag og/eller søndag.
- Telefon til tilgjengelig foresatt under leiren.
- Eventuell matallergi eller bruk av medisin.

Huskeliste:

- **Sovepose og pute.**
- **Eventuelt liggeunderlag.**
- **Treningsdrakt.**
- **Husk belte hvis du har Jiu Jitsu drakt.**
- **Vanlige klær eller joggedress.**
- **Toalettsaker og håndkle.**
- **Lommepenger til godteri. ca. 100,- burde holde greit.**
- **IKKE mobiltelefon.**
- **IKKE Gameboy og lignende.**

Hvor er Grendehuset?

Først må du ta av E-18 ved avkjørselen til Arendal (ved Statoil og Harebakken Senter).
I rundkjøringen på motsatt side av E-18, i forhold til Statoil, skal du følge skilting mot Myra.
Følg veien rett frem til du ser en skole på venstre side (ca. 1km) – da har du funnet stedet.

Mer informasjon finner du på www.ajjk.no eller du kan kontakte Alf Kristian!

Hilsen Arendal Jiu Jitsu Klubb