



# JIU JITSU

*Tren selvforsvar i Norges  
3dje største Jiu Jitsu klubb.*

**Over  
30 år i  
Arendal**

Du finner oss nede ved vannet,  
fra rundkjøringa ved Maxis.

**Kanskje du får bruk for det en dag!**



**BARN  
7 – 13 år**

**UNGDOM  
13 – 17 år**

**VOKSNE  
fra 17 år**

Telefon: **911 20 003**

Internett: **www.ajjk.no**

**ARENDAL JIU JITSU KLUBB**

**Stiftet 1980**

