

En Shin Ryu



Graderingsreglement for kyu og dan graderinger

Versjon 3.1

1. august 2010

INNHold

Bestemmelser vedrørende graderingsanbefaling	3
Bestemmelser vedrørende graderingstest (**)	4
Bestemmelser vedrørende eleven	5
Graderingsbestemmelser for Gult Pensum – 5. kyu	6
Graderingsbestemmelser for Gult Pensum – 5. kyu grad 2	7
Graderingsbestemmelser for Oransje Pensum – 4. kyu	8
Graderingsbestemmelser for Oransje Pensum – 4. kyu grad 2	9
Graderingsbestemmelser for Grønt Pensum – 3. kyu	10
Graderingsbestemmelser for Grønt Pensum – 3. kyu grad 2	11
Graderingsbestemmelser for Blått Pensum – 2. kyu	12
Graderingsbestemmelser for Blått Pensum – 2. kyu grad 2	13
Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu	14
Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu grad 2	15
Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu grad 3	16
Graderingsbestemmelser for Sort 1 Pensum – 1. dan	17
Graderingsbestemmelser for Sort 2 Pensum – 2. dan	18
Graderingsbestemmelser for Sort 3 Pensum – 3. dan	19
Graderingsbestemmelser for Sort 4 Pensum – 4. dan	20
Graderinger høyere enn 4. dan	21

Bestemmelser vedrørende graderingsanbefaling

Anbefaling:

På slutten av hver termin skal klubben levere sin anbefaling angående gradering av sine elever. Anbefalingen skal være En Shin Ryu i hende minimum 3 uker før graderingstest.

Prøvetest:

Klubben kan selv velge om en elev skal gjennomføre en prøvetest i forkant av anbefalingen, og klubben bestemmer selv hvordan prøvetesten gjennomføres.

Prøvetesten har 3 funksjoner:

- Avgjøre om eleven har mulighet for å bestå graderingstest til neste belte.
- Gi eleven tilbakemelding om utviklingen siden forrige prøvetest.
- Gi instruktøren informasjon om hva som må vektlegges i den daglige trening.

Graderingstest:

Graderingstester avholdes normalt i uke 24 og 50.

Mulighet for å klage på graderingsanbefaling:

- Klagen må være En Shin Ryu i hende senest 1 uke før graderingstest.
- Anbefalingen kan omgjøres av En Shin Ryu.

Bestemmelser vedrørende graderingstest ()**

Graderingstest:

Før en elev kan tildeles en ny grad, må en graderingstest gjennomføres og godkjennes av sensor (*). En Shin Ryu må ha mottatt en graderingsanbefaling for eleven senest 3 uker i forkant av graderingstesten.

En gradering har 2 funksjoner:

- Gi eleven anerkjennelse for den kunnskap som er tilegnet.
- Sørge for at alle instruktører vet hva de kan forvente av eleven.

Graderingstester avholdes normalt i uke 24 og 50.

I en graderingstest skal eleven tilfredsstillende de krav som er spesifisert i graderingsbestemmelsene.

Elevens forpliktelser i forbindelse med gradering:

- Betalt medlemsavgift til sin egen klubb.
- Betalt forsikring til Norges Kampsportforbund.
- Betalt terminavgift til En Shin Ryu.
- Overholdt andre bestemmelser satt av klubb, forbund eller En Shin Ryu.

Klagemuligheter for resultat av graderingstest:

- Resultat kan påklages innen 3 uker etter at eleven er gjort kjent med resultatet.
- Resultatet kan ikke omgjøres, men man kan få en ny graderingstest.
- En Shin Ryu avgjør når den eventuelt nye testen skal avholdes.

(*) Alle sensorer skal godkjennes av graderingskomiteen (GK) i ”En Shin Ryu”.

(**) Ytterligere informasjon finnes under graderingsbestemmelsene for hver enkelt beltegrad.

Bestemmelser vedrørende eleven

Opptreden:

- Man skal møte opp i tide, slik at man er klar når testen starter.
- Dersom man kommer for sent kan man nektes adgang til graderingstesten.
- Man skal følge dojo-reglene.
- Man skal ikke prate under testen eller oppstillingen.
- Man skal være stille mens andre gjennomgår test.
- Det er ikke anledning til å stille spørsmål av teknisk karakter før eller under testen.
- Man skal rekke opp hånden hvis man absolutt må spørre sensor om noe viktig.
- Toalettbesøk under testen skal unnagjøres raskt, men aller helst unngås.
- Man kan ikke regne med at pauser gis under testen.
- Avbrudd på grunn av sykdom eller skade regnes normalt som stryk.
- Man skal hilse til partner og stille seg i Kesshu Gamae (190a) hver gang man stanses.
- Det er ikke anledning til å velge partner selv.

Forberedelser:

De fleste av følgende punkter bør være unnagjort før man ankommer treningen, fordi man ikke vil rekke alle rett før testen starter:

- Gi beskjed til sensor hvis man har skade eller på andre måter er redusert.
- Fulle vannflaske hvis man har med dette, samt å sette flasken ved mattekanten.
- Medisiner man kan behøve under testen legges ved mattekanten og sensor skal ha beskjed.
- Gjøre unna toalettbesøk.
- Sjekke at negler på hender og føtter er klippet.
- Ta av alt av klokker, smykker og lignende.
- Tape ledd og piercinger hvis dette er nødvendig.

Bekledning:

Hvis man ikke har GI:

- Bukse skal være med lange ben og uten glidelås og knapper i beina.
- Overdel skal være løstsittende med lange ermer og uten glidelås.
- Man skal gå barbeint eller bruke sklisikre sokker.
- Man kan eventuelt bruke budo-sko med lys såle og myke kanter.
- Man har ikke anledning til å bære belte (OBI).

Hvis man har GI:

- GI'en skal være: hvit, komplett, hel og ren.
- Man kan ikke benytte kùn jakke eller bukse.
- Emblem for elevens klubb skal være påsydd på GI'ens venstre bryst.
- En Shin Ryu emblemet skal være påsydd på GI'ens venstre overarm.
- Eventuelt annet organisasjonseblem skal være påsydd på GI'ens høyre overarm.
- Man skal bære belte tilsvarende den grad man har i En Shin Ryu.
- Hvis man har glemt eller mistet beltet sitt, skal hvitt belte benyttes.
- Man skal gå barbeint eller bruke sklisikre sokker.
- Man kan eventuelt bruke budo-sko med lys såle og myke kanter.

Graderingsbestemmelser for Gult Pensum – 5. kyu

Normaltider:

- Normal tid som nybegynner : 1 termin (4-5 måneder).
- Normal trening som nybegynner : 15 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid som nybegynner : 2 måneder.
- Minimum trening som nybegynner : 10 treningstimer.
- Minimum trening siste termin : 5 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk : 3 treningstimer.

Tekniske krav:

- Beherske 70% av gult pensum.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 En Shin Ryu utnevnt sensor med minimum 2. kyu.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten kan være ”uke” på egen graderingstest.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

Graderingsbestemmelser for Gult Pensum – 5. kyu grad 2

Minimumstider:

- Minimum tid med 5.kyu grad 1..... : 2 måneder.
- Minimum trening med 5.kyu grad 1..... : 8 treningstimer.
- Minimum tid før ny test..... : 1 uke.

Tekniske krav:

- Huske 75 % av oransje pensum.
- Teknikkene kan vises i sakte tempo (visningstempo).
- Sensor kan gi hjelp til å huske angrepsrekkefølgen.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 instruktør med minimum 2. kyu.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal selv finne egnet "uke".
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.
- Ved bestått test skal en oransje stripe sys på det gule beltet.

Graderingsbestemmelser for Oransje Pensum – 4. kyu

Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner: 1½ år.
- Normal tid med gult belte: 2 semester.
- Normal trening med gult belte: 25 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid med gult belte: 1 semester.
- Minimum trening med gult belte: 16 treningstimer.
- Minimum trening siste termin: 5 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk: 3 treningstimer.

Tekniske krav:

- Beherske minimum 80 % av gult pensum.
- Beherske minimum 70 % av oransje pensum.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 En Shin Ryu utnevnt sensor med minimum 2. kyu.
- Og minimum 1 instruktør.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten kan være ”uke” på egen graderingstest.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

Graderingsbestemmelser for Oransje Pensum – 4. kyu grad 2

Minimumstider:

- Minimum tid med 4.kyu grad 1..... : 4 måneder.
- Minimum trening med 4.kyu grad 1..... : 25 treningstimer.
- Minimum tid før ny test..... : 1 uke.

Tekniske krav:

- Huske 75 % av grønt pensum.
- Teknikkene kan vises i sakte tempo (visningstempo).
- Sensor kan gi hjelp til å huske angrepsrekkefølgen.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 instruktør med minimum 1. kyu.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal selv finne egnet "uke".
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.
- Ved bestått test skal grønn stripe sys på det oransje beltet.

Graderingsbestemmelser for Grønt Pensum – 3. kyu

Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner : 3 år.
- Normal tid med oransje belte : 3 semestre.
- Normal trening med oransje belte : 70 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid med oransje belte : 2 semestre.
- Minimum trening med oransje belte : 50 treningstimer.
- Minimum trening siste termin : 10 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk : 5 treningstimer.

Tekniske krav:

- Beherske 90% av gult pensum.
- Beherske 80% av oransje pensum.
- Beherske 70% av grønt pensum.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 En Shin Ryu utnevnt sensor med minimum 1. kyu.
- Og minimum 1 instruktør.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten kan være "uke" på egen graderingstest.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

Graderingsbestemmelser for Grønt Pensum – 3. kyu grad 2

Minimumstider:

- Minimum tid med 3.kyu grad 1..... : 6 måneder.
- Minimum trening med 3.kyu grad 1..... : 30 treningstimer.
- Minimum tid før ny test..... : 1 uke.

Tekniske krav:

- Huske 75 % av blått pensum.
- Teknikkene kan vises i sakte tempo (visningstempo).
- Sensor kan gi hjelp til å huske angrepsrekkefølgen.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 instruktør med minimum 1. kyu.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal selv finne egnet "uke".
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.
- Ved bestått test skal blå stripe sys på det grønne beltet.

Graderingsbestemmelser for Blått Pensum – 2. kyu

Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner : 4½ år.
- Normal tid med grønt belte : 3 semestre.
- Normal trening med grønt belte : 75 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid med grønt belte : 2 semestre.
- Minimum trening med grønt belte : 60 treningstimer.
- Minimum trening siste termin : 10 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk : 5 treningstimer.
- Minimum alder på eleven : 14 år.

Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult pensum.
- Beherske 90% av oransje pensum.
- Beherske 80% av grønt pensum.
- Beherske 75% av blått pensum.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 En Shin Ryu utnevnt sensor med minimum 1. dan.
- Og minimum 1 instruktør.
- Ved flere enn 4 kandidater må antall sensorer økes.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten kan være ”uke” på egen graderingstest.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

Graderingsbestemmelser for Blått Pensum – 2. kyu grad 2

Minimumstider:

- Minimum tid med 2.kyu grad 1..... : 8 måneder.
- Minimum trening med 2.kyu grad 1..... : 45 treningstimer.
- Minimum tid før ny test..... : 1 uke.

Tekniske krav:

- Huske 75 % av brunt pensum.
- Teknikkene kan vises i sakte tempo (visningstempo).
- Sensor kan gi hjelp til å huske angrepsrekkefølgen.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 1 instruktør med minimum 1. dan.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal selv finne egnet "uke".
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.
- Ved bestått test skal brun stripe sys på det blå beltet.

Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu

Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner : 6½ år.
- Normal tid med blått belte : 4 semestre.
- Normal trening med blått belte : 100 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid med blått belte : 3 semestre.
- Minimum trening med blått belte : 90 treningstimer.
- Minimum trening siste termin : 10 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk : 5 treningstimer.
- Minimum alder på eleven : 16 år.

Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult og oransje pensum.
- Beherske 90% av grønt pensum.
- Beherske 85% av blått pensum.
- Beherske 80% av brunt pensum.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 2 sensorer med minimum 1. dan.
- Minimum 1 av sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør bør være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 1. dan.
- Ved 3 - 4 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 1. dan.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være Uke på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 2 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 eller 2 kandidater skal man ha henholdsvis minimum 2 og 3 uker totalt.
- Ved 3 eller 4 kandidater skal man ha henholdsvis minimum 5 og 6 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av kandidaten eller sensor.

Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu grad 2

Minimumstider:

- Minimum tid med 1.kyu grad 1..... : 6 måneder.
- Minimum trening med 1.kyu grad 1..... : 35 treningstimer.
- Minimum trening før ny test..... : 10 treningstimer.

Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje og grønt pensum.
- Beherske 90% av blått pensum.
- Beherske 85% av brunt pensum.
- Beherske 60% av pensum til 1. dan.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 2 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 2. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 1. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 1. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 1. dan.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være Uke på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 2 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 2 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.
- Ved bestått test skal en sort stripe sys på det brune beltet.

Graderingsbestemmelser for Brunt Pensum – 1. kyu grad 3

Minimumstider:

- Minimum tid med 1.kyu grad 2..... : 6 måneder.
- Minimum trening med 1.kyu grad 2..... : 35 treningstimer.
- Minimum trening før ny test..... : 10 treningstimer.

Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt og blått pensum.
- Beherske 90% av brunt pensum.
- Beherske 70% av pensum til 1. dan.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 2 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 2. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 1. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 1. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 1. dan.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være Uke på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 2 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 2 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.
- Ved bestått test skal en sort stripe sys på det brune beltet, slik at det brune beltet totalt har 2 sorte striper.

Graderingsbestemmelser for Sort 1 Pensum – 1. dan

Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner : 9 år.
- Normal tid med brunt belte : 5 semestre.
- Normal trening med brunt belte : 130 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid med brunt belte : 3 semestre.
- Minimum trening med brunt belte : 100 treningstimer.
- Minimum trening siste termin : 20 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk : 10 treningstimer.
- Minimum alder på eleven : 18 år.

Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt, blått og brunt pensum.
- Beherske 80% av pensum til 1. dan.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 3 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 2. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 1. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 1. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 1. dan.

Andre bestemmelser:

- Godkjent gradering til 1. kyu grad 2 og 3 i følge gjeldende bestemmelser fra En Shin Ryu.
- Kandidaten skal ikke være "uke" på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 3 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 4 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.

Internasjonal godkjenning:

- Kandidaten skal bestå en endelig test for Soke J.K.Yamaue.
- Eller eventuelt tilsvarende godkjenning gjennom Norges Kampsportforbund.
- Internasjonal godkjenning alene er ingen godkjenning av sort belte i En Shin Ryu.

Graderingsbestemmelser for Sort 2 Pensum – 2. dan

Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner : 12 år.
- Normal tid med sort belte grad 1 : 6 semestre.
- Normal trening og/eller instruksjon med sort belte grad 1 : 150 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid med sort belte grad 1 : 4 semestre.
- Minimum trening og/eller instruksjon med sort belte grad 1 : 100 treningstimer.
- Minimum trening og/eller instruksjon siste termin : 20 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk : 10 treningstimer.
- Minimum alder på eleven : 20 år.

Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt, blått og brunt pensum.
- Beherske 90% av pensum til 1. dan.
- Beherske 80% av pensum til 2. dan.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 3 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 3. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 2. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 2. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 2. dan.
- Eventuelt kan man benytte kun 1 sensor med minimum 6. dan.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være "uke" på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 3 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 4 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.

Internasjonal godkjenning:

- Kandidaten skal bestå en endelig test for Soke J.K.Yamaue.
- Eller eventuelt tilsvarende godkjenning gjennom Norges Kampsportforbund.
- Internasjonal godkjenning alene er ingen godkjenning av sort belte i En Shin Ryu.

Graderingsbestemmelser for Sort 3 Pensum – 3. dan

Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner : 17 år.
- Normal tid med sort belte grad 2 : 10 semestre.
- Normal trening og/eller instruksjon med sort belte grad 2 : 250 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid med sort belte grad 2 : 6 semestre.
- Minimum trening og/eller instruksjon med sort belte grad 2 : 100 treningstimer.
- Minimum trening og/eller instruksjon siste termin : 20 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk : 10 treningstimer.
- Minimum alder på eleven : 23 år.

Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt, blått og brunt pensum.
- Beherske 90% av pensum til 1. og 2. dan.
- Beherske 80% av pensum til 3. dan.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 3 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 4. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 3. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 3. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 3. dan.
- Eventuelt kan man benytte kun 1 sensor med minimum 6. dan.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være "uke" på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 3 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 4 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.

Internasjonal godkjenning:

- Kandidaten skal bestå en endelig test for Soke J.K.Yamaue.
- Eller eventuelt tilsvarende godkjenning gjennom Norges Kampsportforbund.
- Internasjonal godkjenning alene er ingen godkjenning av sort belte i En Shin Ryu.

Graderingsbestemmelser for Sort 4 Pensum – 4. dan

Normaltider:

- Normal tid siden nybegynner : 24 år.
- Normal tid med sort belte grad 3 : 14 semestre.
- Normal trening og/eller instruksjon med sort belte grad 3 : 450 treningstimer.

Minimumstider:

- Minimum tid med sort belte grad 3 : 8 semestre.
- Minimum trening og/eller instruksjon med sort belte grad 3 : 100 treningstimer.
- Minimum trening og/eller instruksjon siste termin : 20 treningstimer.
- Minimum trening før ny test etter stryk : 10 treningstimer.
- Minimum alder på eleven : 27 år.

Tekniske krav:

- Beherske 95% av gult, oransje, grønt, blått og brunt pensum.
- Beherske 90% av pensum til 1. og 2. dan.
- Beherske 80% av pensum til 3. og 4. dan.

Sensor ved graderingstest:

- Minimum 3 sensorer totalt.
- Minimum 1 av sensorene skal ha minimum 5. dan.
- Resterende sensorer skal ha minimum 4. dan.
- Alle sensorene skal være utnevnt av En Shin Ryu.
- Instruktør skal være til stede under graderingstesten.
- Instruktør kan være en av sensorene hvis han/hun har minimum 4. dan.
- Ved 2 kandidater må man ha ytterligere 1 sensor med minimum 4. dan.
- Eventuelt kan man benytte kun 1 sensor med minimum 7. dan.

Andre bestemmelser:

- Kandidaten skal ikke være "uke" på egen graderingstest.
- Kandidaten skal benytte seg av minimum 3 forskjellige uker i løpet av testen.
- Ved 1 kandidat skal man ha minimum 3 uker totalt.
- Ved 2 kandidater skal man ha minimum 4 uker totalt.
- Tilskuere er tillatt med unntak av de som ikke godkjennes av sensor.
- Graderingstesten skal filmes.

Internasjonal godkjenning:

- Kandidaten skal bestå en endelig test for Soke J.K.Yamaue.
- Eller eventuelt tilsvarende godkjenning gjennom Norges Kampsportforbund.
- Internasjonal godkjenning alene er ingen godkjenning av sort belte i En Shin Ryu.

Graderinger høyere enn 4. dan

Det foreligger ingen konkrete pensum fra 5. dan og høyere.
Nedenfor følger en kort beskrivelse av gradene fra 5. til 10. dan.

5. dan sort belte:

Teknisk grad som utdeles av mester med minimum 7. dan.
Graden kjennetegnes med 5 gule eller gullfargede striper på sort belte.

6. dan sort belte:

Teknisk grad som utdeles av mester med minimum 8. dan.
Graden kjennetegnes med 6 gule eller gullfargede striper på sort belte.

7. dan sort belte:

Honorær grad som utdeles av internasjonalt forbund eller mester med minimum 9. dan.
Graden kjennetegnes med belte som er rødt og hvitt, med sort kant rundt.

8. dan sort belte:

Honorær grad som utdeles av internasjonalt forbund eller mester med minimum 10. dan.
Graden kjennetegnes med belte som er rødt og hvitt.

9. dan sort belte:

Honorær grad som utdeles av internasjonalt forbund eller 2 mestere med minimum 10. dan.
Graden kjennetegnes med rødt belte med sort kant rundt.

10. dan sort belte:

Honorær grad som utdeles av internasjonalt forbund eller 2 mestere med minimum 10. dan.
Graden kjennetegnes med rødt belte.